

Hālau Pā`ū

パウスカートについて

- 1)パウスカートは常にあなたの一部だと思って下さい。
- 2)パウはあなたの(精神的な)活力、思考、そして知識を保ちます。
- 3)パウはクラスの時だけ身につけるもので、
クラスの前には決して身につけないで下さい。普段着ではありません。
- 4)クラスが終わったらスカートはたたんで、丁寧にフラのバッグの中にしまって下さい。
- 5)パウの下には必ず、ショートパンツ(できれば白か薄い色のもの)を履いて下さい。
- 6)パウは明るく幸せな色を選んで下さい。何故ならフラは活きているからです。
決して暗い色、例えば、黒、ダークグリーン、ダークブルー、紫、など
お葬式の時に使用される色は使わないで下さい。
- 7)パウはショーツやスカート等を履くと同じように下から履いて下さい。
決して、上から(頭、肩を通して)身につけないで下さい。
- 8)時々パウを洗うのは良いのですが、なるべく最小限にとどめて下さい。
- 9)パウを身につけている間は飲食はしないで下さい。
- 10)お手洗いにいく時は、パウを一度脱いでから行くようにして下さい。

※衣装用パウを履いている時は、決して座らないこと!

※パウの取り扱い方法、ルールはハーラウにより異なります



Hālau O Kukuna O ka Lā
Kumu Hula 池田 雄記